

NON SOLO TERME

Centro Benessere Aquacharme

Hotel Rizzi Aquacharme – Boario Terme (BS)



Al centro Benessere Aquacharme dell'hotel Rizzi di Boario Terme è possibile non solo rilassarsi e farsi belli con tecniche di massaggio e trattamenti beauty di varia natura, ma anche usufruendo del percorso Kneipp o della piscina riscaldata con idromassaggio, della sauna o del bagno turco. Ma il punto di forza sta anche nel modo di accogliere e nella competenza delle operatrici. Sono in grado di costruire percorsi wellness su misura per ciascun ospite. Mi sono volentieri sottoposta a un massaggio che si chiama brana (e si pronuncia bragna), effettuato con l'ausilio di bastoncini di vetro. Si tratta di una tecnica originale che prevede 5 anni di studi prima dell'abilitazione. Il vetro aiuta nella prevenzione e nella cura di diverse patologie leggere: dalla cervicalgia, all'insonnia, al semplice rilassamento. Varrebbe la pena restare due settimane solo per questo! Considerato che a tutt'oggi in Italia ci sono solo cento fra operatori e operatrici, due delle quali se l'è aggiudicate il Rizzi Aquacharme, direi che puntano molto sul nuovo Centro Benessere.

