



Tirar tardi in vacanza

temperie volutamente, per essere, poi, decorate a mano, per dare un effetto vintage che si posa perfettamente all'immagine di questa location/villa tipica.

Un luogo in cui perdersi, ritrovarsi e ridare equilibrio alla propria energia interiore è Rizzi Aquacharme hotel & spa di Boario Terme, 86 camere, ristorante Acero Rosso, spa a due livelli con 750 mq, piscina termica, docce emozionali, area relax, metodo Brana, massaggio yoga tradizionale thailandese, programma dedicato al sonno in un luogo che fa sognare dove il benessere supera l'immaginazione. Salus per aquam, ovvero la salute attraverso l'acqua l'acronimo, "Le camere della Luna" o meglio camere del sonno, dove dormire bene è un must irrinunciabile, anche fuori da casa e l'hanno capito bene al Rizzi Aquacharme creando particolari stanze dove rilassarsi in un ambiente unico nel loro genere, con materasso ergonomico, lenzuola in fibra d'argento, 96 placche d'argento magnetiche che permettono di orientare la testata del letto verso nord, coperta di lana merinos e cachemire realizzata con fibre di carbonio per scaricare l'accumulo di cariche elettrostatiche e magnetiche. "La Tana Dell'Amore", poi, è la nuovissima idea di gran moda e che sta riscuotendo un enorme successo anche fra i giovani; la coppia, arriva nel pomeriggio e viene fatta alloggiare in una meravigliosa suite con ogni confort, dopo aver cenato in camera con un menu ideato apposta per la coppia e aver pernottato, poi, si risveglierà con la colazione a letto e successivamente verrà accompagnata in piscina, tra percorso salute e bagno turco. La camera sarà preparata con petali di rose, candele, fiori, luci soffuse e musica soft, la grande vasca idromassaggio verrà preparata con oli essenziali con la particolare profumazione dell'albergo, e all'arrivo in camera, verranno distesi entrambi sul letto per un lungo massaggio Brana di coppia con due esperte. Dopo l'idromassaggio di coppia champagne (rizziacquacharme.it/Hotel - tel. 0364-531617).

Francesca Lovatelli Cactani

Due indirizzi per rilassarsi in vacanza al Lido di Camaiore e a Boario Terme.

Si chiama Villa Toscana, a Lido di Camaiore ed è un vero e proprio casolare di campagna che ha traslocato a 50 metri dal mare; il titolare è Uz, al secolo Maurizio Baccili, noto al pubblico della nightlife della riviera toscana ma non solo (hotelvatoscana.com - tel.0584/905109). Qui è possibile soggiornare, ma anche prenotare per un semplice aperitivo, con degustazione di vino e bollicine anche al calice, "condite" da stuzzichini di ogni tipo, ma non a buffet, padelle di pop corn, piccoli cassetti colmi di patatine, secchi per mungere il latte al posto dei secchielli per il vino e lo champagne e scatole di latta di pomodori come portacandele. La scelta delle etichette spazia tra 100 tipologie di vino, 50 di champagne e milioni di cocktail con frutta fresca e non. L'ambiente è rilassante, la selezione musicale è curata direttamente da Uz, ex dj e, da anni, anche pittore e creatore di gioielli e sculture.

Lo chef di Villa Toscana, giovanissimo, ha lavorato anche all'Edera Restaurant a Park Avenue e per diversi amatori. Le stanze di Villa Toscana, poi, sono tutte decorate a mano e il leit motif è fatto di girasoli e campagna toscana. Le biciclette sono state esposte all'acqua e alle in-