

## corsi di agosto

### BELLEZZA

**Boario Terme (Bs):** "Ricominciare a sognare", all'Hotel Rizzi Aquacharme, non è solo un auspicio ma un programma preciso: sono tre giorni dedicati al sonno, immersi nel mondo benefico di una camera priva di campi e onde magnetiche. Questo programma speciale, studiato per lui e per lei, con la supervisione del direttore sanitario, prevede l'uso di materasso ergonomico, lenzuola in fibre d'argento in grado di garantire una totale asetticità, coperta in lana merinos e cachemire realizzata con fibre di carbonio per scaricare l'accumulo di cariche elettrostatiche e magnetiche. Al programma si aggiunge poi una serie di trattamenti rilassanti grazie al metodo Braña, tecnica manuale che si avvale anche di asticcioline di vetro.

Quando: ad agosto.

Per informazioni: tel. 0564551617.

**Smarjeske Toplice (Slovenia):** se non potete trascurare i vostri impegni lavorativi troppo a lungo, ma allo stesso tempo non volete rinunciare al piacere di una minifuga con il vostro partner, lo staff del centro Vitarium Spa & Clinique vi propone il pacchetto "weekend romantico" che include: un lussuoso Bagno di Venere per due (una speciale doppia vasca accoglie la coppia per un idromassaggio arricchito di oli essenziali in un ambiente intimo e dalle luci soffuse, il tutto accompagnato da una coppa di spumante e petali di rosa sparsi per la stanza), un peeling all'uva per rinnovare la pelle e fare il pieno di vitamine, la sauna, un trattamento estetico del viso per lei e un massaggio aromaterapico rilassante per lui.

Quando: ad agosto.

Per informazioni: tel. 008673845400.

**Grado (Gorizia):** non solo mare, ma anche sport, relax, fitness e animazione. Potete scegliere tra le Terme Marine (Centro talassoterapico), gli stabilimenti psammoterapico (sabbia) ed elioterapico (solarium) e il recente Parco Termale Acquatico. Immersi nel verde e a due passi dal mare, le Terme Marine vi offrono una gamma completa di prestazioni: dalla riabilitazione alle cure estetiche del corpo, ai trattamenti wellness più al-

l'avanguardia. Il Parco Termale Acquatico, nuova sorgente di benessere e divertimento, si trova proprio sulla spiaggia principale, tra l'arenile e il verde. Grande piscina con acqua di mare, idromassaggi e getti a cascata, trampolini, scivolo ad acqua, giochi per bambini e bar con sedili in acqua offrono una piacevole alternativa alla spiaggia senza rinunciare ai benefici dell'acqua di mare.

Quando: ad agosto.

Per informazioni: tel. 0451898259.



**Stava (Tn):** nello scenario di boschi e prati della Val di Fiemme, il Wellness Hotel Shandranj vi propone il pacchetto "In forma" che comprende: libero ingresso in piscina, sauna, bagno turco, thermarium, passeggiate quotidiane in montagna con guida, 1 scrub al fieno e sale, 1 impacco al fieno liofilizzato, 1 idromassaggio in bottich di legno, 1 massaggio con olio di montagna, 1 bagno vitalis all'arnica con massaggio, 1 massaggio ayurvedico con tamponi caldi.

Quando: ad agosto.

Per informazioni: tel. 0462814737.

**Pari Civitella Paganico (Gr):** il vero fiore all'occhiello di Petriolo Spa & Resort è la parte dedicata al benessere. Suddivisa su 4 piani per un totale di 3.500 mq, la Spa vi offre ogni tipo di trattamento. In particolare il pacchetto "Papa Piccolomini" comprende: entrata gratuita per 6 giorni, 1 consulenza cosmetologica e un trattamento estetico a scelta, 5 trattamenti a scelta tra massaggio fisioterapico, anti-stress o rilassante, oppure trattamenti estetici, 6 giorni di programma fitness, kit cortesia, omaggio di beauty box con prodotti cosmetici.

Quando: ad agosto.

Per informazioni: tel. 05649091.

segue a pag. 138



### VENTRE PIATTO

L'integratore "Ventre Piatto" de L'Istituto Erboristico L'Angelica è un aiuto naturale per contrastare il fastidioso gonfiore addominale e favorire il ritorno a una linea esteticamente migliore.

**Anice verde, Finocchio e Carvi:** un'efficace combinazione di erbe per ridurre le fermentazioni intestinali e favorire l'eliminazione del gas

**Rabarbaro:** un ulteriore aiuto alla digestione e alla funzionalità intestinale



**L'Istituto Erboristico L'Angelica** da sempre offre il meglio della natura e della ricerca a chi ama prendersi cura di sé in modo naturale, efficace, non aggressivo. Per ogni tipo di esigenza c'è un benessere.

Per informazioni:  
[www.angelica.it](http://www.angelica.it)

**coswell**  
S.p.A. - Via S. Maria - 31044 - Tel. 0422/811111

Numero Verde  
**800-313128**

Dalle 9:00 alle 15:00