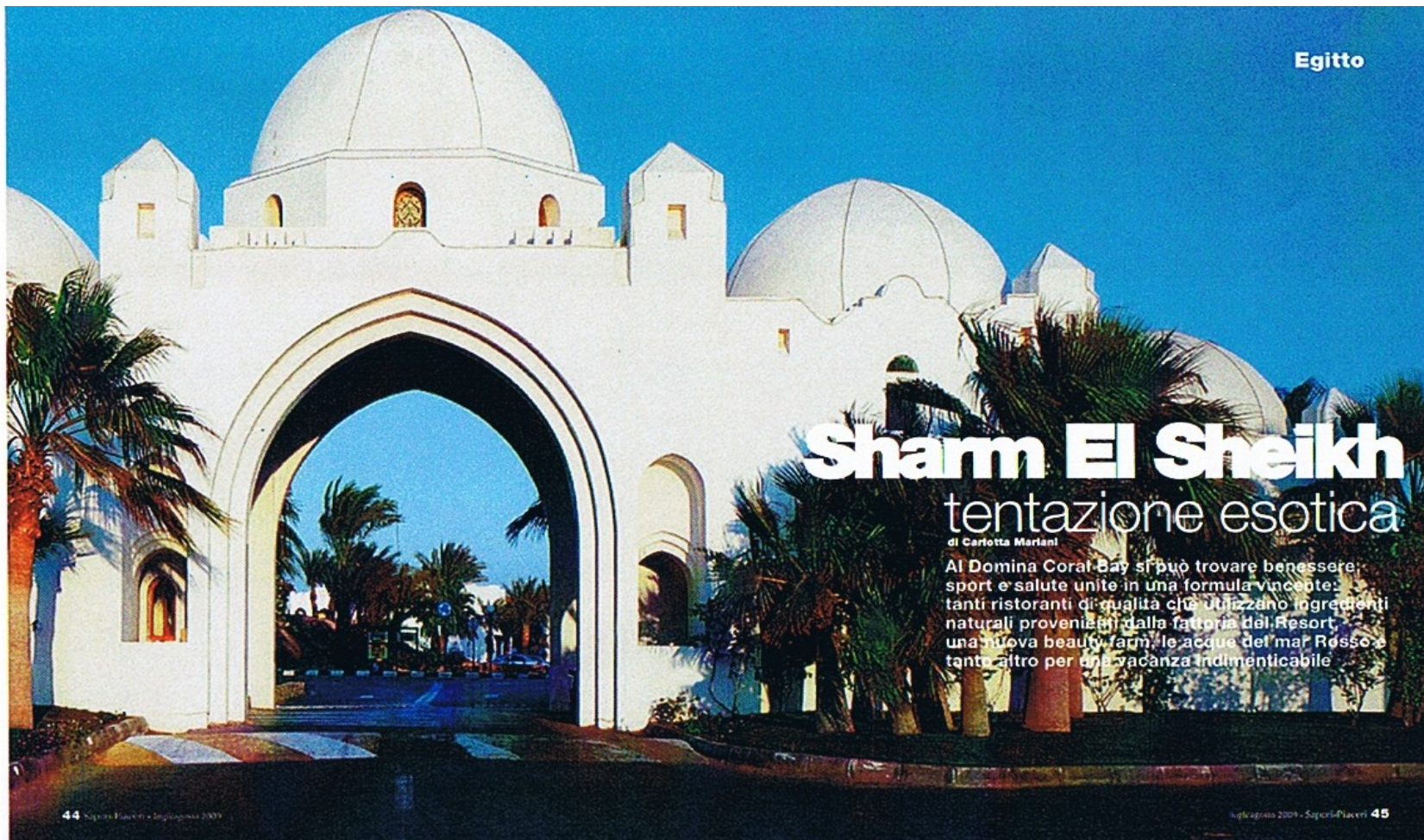




Media Business
Communication

SAPORI E PIACERI

Giugno
2009



Egitto

Sham El Sheikh tentazione esotica

di Carlotta Mariani

Al Domina Coral Bay si può trovare benessere, sport e salute unite in una formula vincente: tanti ristoranti di qualità che utilizzano ingredienti naturali provenienti dalla fattoria del Resort, una nuova beauty farm, le acque del mar Rosso e tanto altro per una vacanza indimenticabile



Media Business
Communication

SAPORI E PIACERI

Giugno
2009

Egitto

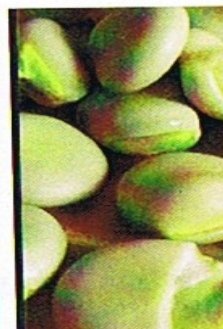
In apertura: l'entrata principale del Dominus Coral Bay. Sotto: il Resort dispone di varie piscine come questa chiamata il Lago del Re. A destra: monumenti di relax notturni all'Elisir Beauty Farm. Nella pagina successiva: le bellissime spiagge di Coral Bay e uno dei suoi tenti e protettori notturni, il Plask

Quattro ore di volo ed ecco le suggestive dune del deserto del Sinai e le acque cristalline del Mar Rosso a Sharm El Sheikh. Panorami che ricordano i racconti de Le Mille e una notte e che invogliano a tuffarsi in un mondo esotico, completamente diverso dalla nostra routine quotidiana.

Coral Bay

Sharm El Sheikh è una nota località turistica egiziana posta all'estremità meridionale della penisola del Sinai. La meta è ormai un punto di riferimento per gli italiani che in tantissimi trascorrono qua le loro vacanze grazie al mix di sport, relax, natura, divertimento e ospitalità

che questo posto riesce ad offrire. Poco distante dal centro della cittadina si trova il Dominus Coral Bay Resort & Casino, un comprensorio di sette alberghi immersi nella natura per limitare al minimo l'impatto edilizio sull'ambiente. Le pareti intascate degli edifici sono quasi nascoste dietro piante lussureggianti e i cui colori brillanti vengono risaltati dal riverbero dell'acqua delle piscine e del vicino mare. Coral Bay offre anche molto di più. È una piccola città con ristoranti ben forniti, ognuno specializzato in un tipo diverso di cucina per soddisfare davvero tutti i palati, centri sportivi, lo studio medico e dentistico, discoteca, casinò e l'Elisir Beauty Farm.



Falafel

2 tazze di fave secche sgranate; 2 cucchiaini di foglie di coriandolo; 2 cucchiaini di eretto fresco; 2 cucchiaini di prezzemolo; 2 cipolle; 5 spicchi di aglio; 1 pomò; 1 cucchiaino di bicarbonato di sodio; 1 cucchiaino di cumino; 1 cucchiaino di semi di sesamo; sale; pepe; olio per friggere.

Lasciate a mollo nell'acqua le fave per tutta la notte. Il giorno dopo scolatele bene e tritate insieme con l'eretto, il coriandolo, le cipolle, l'aglio, il prezzemolo e la parte bianca del pomò. Aggiungete le spezie, il condimento, il bicarbonato di sodio e amalgamate bene il tutto in modo da ottenere una purea abbastanza densa. Fate riposare almeno un'ora a temperatura ambiente. Con un cucchiaino umido prendete un po' di questa purea e formate delle polpette alle non più di 2 cm e da una parte tirate adorne i semi di sesamo. Friggetele in olio ben caldo e, quando dorate, eccolatele appoggiandole su della carta assorbente. Servite subito.

Il vino: MULLER THURGAU SPUMANTE
BIUT



Media Business
Communication

SAPORI E PIACERI

Giugno
2009

Egitto

Coccole egiziane

L'Elisir Beauty Farm, rinnovato solo un mese fa, è un esclusivo tempio della bellezza e del benessere, incarnato in una scogliera all'interno del Domina Coral Bay. La spa è in grado di garantire programmi personalizzati e trattamenti a base di principi attivi puri e naturali. Basta solo lasciarsi andare allo scrub al cocco, alla polvere di latte e agli oli profumati locali o all'impacco avvolgente Delfina di Roso per poter trovare all'Elisir intensi momenti di relax. E perché non farsi viziare anche dalle abilità delle estetiche e dei massaggiatori nell'area del centro dedicata all'estetica? Come se non bastasse, la spa ha una splendida palestra vista mare e una zona riser-

vata alla talassoterapia con vasche idromassaggio, due bagni turchi, un percorso Kneipp per riattivare la microcircolazione e una suggestiva cascata rigenerante. Un piccolo paradiso del benessere e della salute.

Nel blu dipinto di blu

Dopo qualche ora distesi al sole non c'è niente di meglio che un bagno rinfrescante. Il Domina Coral Bay dispone di varie piscine dislocate all'interno del Resort e di tre piattaforme galleggianti con quattro piscine di acqua di mare, per tuffarsi nelle splendide acque del Mare Rosso senza rischiare di danneggiare la preziosa barriera corallina.

Gli amanti delle immersioni possono approfittare del Diving Center Sheikh Coast, una bella struttura con un pontile pinato e sei barche con cui uscire in mare ogni giorno. A disposizione dei clienti ci sono istruttori e guide esperte in grado di offrire programmi studiati in base alle esigenze e alle capacità personali. Dallo snorkeling alle immersioni al corso di apnea sono tante le proposte del Diving Center e, del resto, la fauna e la flora marina della zona meritano davvero un contatto ravvicinato.

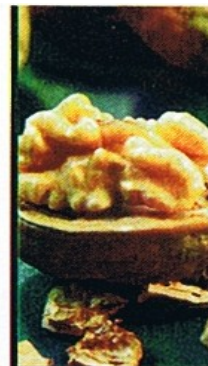
Un orto nel deserto

Oltre ai massaggi e all'attività fisica, per la salute è anche fondamentale una buona

alimentazione. Per questo, all'interno del centro è stata realizzata l'Ernesto's Farm, un'azienda agricola nata dalla trasformazione di 40 mila metri quadrati di terreno arido per garantire agli ospiti del Resort alimenti sani e naturali. Vengono coltivati vari tipi di verdura e frutta, esclusivamente in modo biologico, seguendo i ritmi della natura. La stessa attenzione viene data all'allevamento di mucche e capretti da cui ne deriva latte, formaggio, yogurt, ricotta e ottima carne. Questi prodotti sono poi utilizzati in alcuni dei ristoranti del Domina Coral Bay, come l'Healthy Food Corner, ideale per chi, anche in vacanza, non vuole rinunciare ai cibi leggeri e genuini. ➔

Domina Travel
Tel. 02 757701
infotravel@domina.it
www.dominatravel.it

Prezzi: i pacchetti del Domina Coral Bay di maggio varino da € 699 (trattamento all inclusive all'Hotel Oasis) a € 1.469 (mezza pensione in camera con vista sulla piscina nell'Hotel Prestige). I prezzi si intendono a persona con sistemazione per 7 giorni in camera doppia, volo dall'Italia a/r in classe economica, trasferimenti da e per l'aeroporto e assistenza in loco. Non sono incluse le spese obbligatorie quali visto, assicurazione, tasse, ecc.



Dolcetti egiziani

1 bicchiere di burro fuso; 1 bicchiere di noci tritate; 250 g di zucchero; 250 g di farina; 2 uova; 1 cucchiaino olio extravergine d'oliva; 1 limone, fecola di patate; sale.

Miscelare la farina, le uova e il sale con una tazzina d'acqua, lavorare a lungo la pasta, farne una palla e lasciar riposare coprendo con un canovaccio umido. Dividere la pasta in 10 pezzi, versarli sopra la fecola e tirare la pasta in una sfoglia sottilissima. Imburare una teglia o disporre cinque strati di pasta, bagnandoli uno alla volta di burro fuso, fino a metà teglia; poi fare uno strato di noci, e poi di nuovo pasta e burro fino all'orlo. Infornare a calore medio e cuocere per circa un'ora. Preparare uno sciroppo con lo zucchero, acqua e il succo di un limone, farlo bollire per un paio di minuti. Lasciar raffreddare e versarlo sul dolce quando è cotto. Tagliare a triangoli o rombi della grandezza preferita e servire.

Il vino: MARSALA DOC SEVESECOO
ATAVA



In volo verso il Sinai

Il periodo migliore per una vacanza a Sharm El Sheikh è la tarda primavera e l'autunno. In questi mesi le temperature sono ottimali pur restando il fatto che, anche d'estate, grazie alla bassissima percentuale di umidità, il caldo è sopportabile. Le acque del Mare Rosso oscillano tra i 22° e i 29° e l'intero tempo con il tranquillamente possibile fare il snorkeling e a scuba diving. La compagnia di bandiera egiziana è l'Egyptian Air e organizza partenze da Milano e Roma, ma si possono trovare anche voli low cost o charter dai principali aeroporti italiani tra cui Bergamo, Bologna, Pisa e Verona.