

MAR ROSSO



LA SALUTE AL PRIMO POSTO. ECCO PERCHÉ IN QUESTA STRUTTURA AFFACCIATA SUL MAR ROSSO L'OSPITALITÀ PASSA ATTRAVERSO UNA SPA SORPRENDENTE E UNA AZIENDA AGRICOLA MODELLO, NATA DALLA PASSIONE DEL PROPRIETARIO (ITALIANO) PER IL CIBO BIOLOGICO PROTAGONISTA DELL'OFFERTA DI RISTORAZIONE

Al Domina Coral Bay l'orto nel resort

Barbara Amati



Alcune immagini dell'Ernesto's Farm, l'azienda agricola nata dalla passione per il cibo biologico di Ernesto Preatoni

E ARE WHAT WE EAT: SIAMO CIÒ CHE MANGIAMO. Verissimo, perché il cibo non è solo piacere dei sensi e linfa per l'anima, ma anche nutrimento per il corpo, e ciò che mangiamo è fondamentale per la salute e il benessere, riflette chi siamo e come diventeremo. Oltre al filosofo Ludwig Feuerbach, ne è estremamente convinto Ernesto Preatoni, imprenditore bresciano che per primo ha compreso le potenzialità esclusive di Russia, Sardegna ed Egitto, creatore sul Mar Rosso del *Domina Coral Bay*, uno straordinario resort sorto sulle sabbie del deserto egiziano che inalbera lungo le proprie strade giganteschi cartelloni che ricordano, appunto, quanto è importante ciò che ingeriamo. Così, Preatoni, non solo ha creato un luogo magico, ma ha anche deciso di fare mangiare sano e al meglio i propri ospiti creando Ernesto's farm, un'azienda agricola nata dalla sua passione per il cibo biologico

riproducendo all'interno del resort (ovviamente con altre dimensioni) l'orto che ha nella sua tenuta sul Lago di Como.

Ed ecco che 38 mila metri quadrati di suolo arido sono stati trasformati in

terreno fertile - grazie anche a un impianto di irrigazione e a una distesa di serre che garantiscono calore in inverno e ventilazione in estate - che offre prodotti senza additivi chimici coltivati secondo le regole dell'agricoltura biologica e l'utilizzo di fertilizzanti naturali. Pomodori, melanzane, peperoni, patate, zucchine,

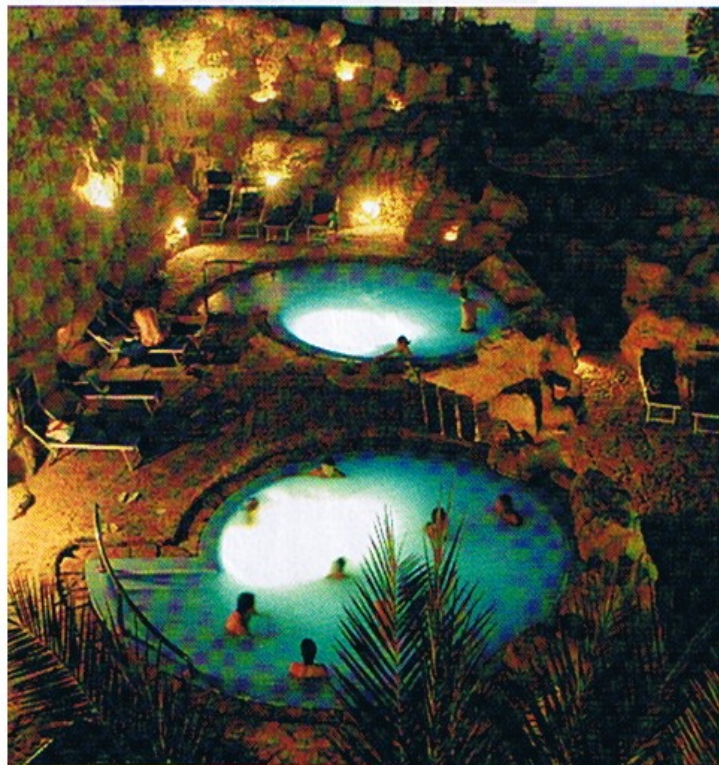




Media Business
Communication

FOOD & BEVERAGE

Giugno
2009



La spa del Coral Bay è sorprendente e suggestiva, per la bellezza, l'ampiezza e la varietà dei trattamenti. È incastonata in una scogliera che confina con il deserto e si affaccia sul mare

finocchi, fagioli, ravanelli, barbabietole, spinaci: non manca proprio niente, ovviamente neppure le erbe aromatiche e ogni giorno si raccolgono, ad esempio, 5 chili di prezzemolo e 5 di basilico. Naturalmente è biologica anche la frutta: arance, banane, mele, pesche, papaia, mango, angurie... C'è da soddisfare una clientela numerosa che trova al Coral Bay un motivo in più per curarsi del proprio benessere. Ernesto's farm non è, però, solo un gigantesco orto, ma è una vera fattoria, con mucche, cammelli e capre che danno formaggio, latte, yogurt, ricotta e carne; in più, una nutrita schiera di galline garantisce 120 uova al giorno. Il tutto visitabile per far toccare con mano ciò che poi si assaggerà nelle diverse proposte degli chef.

A tutt'oggi la produzione interna riesce a rispondere alla domanda di solo 5 degli 11 ristoranti del resort che godono della supervisione dell'*executive chef* Gus Mastaka e che si contendono il favore degli ospiti. La scelta spazia dai semplici e gustosi buffet ai menu à la carte caratterizzati dai piatti tipici della tradizione gastronomica egiziana, italiana e internazionale. *El Sultan*, *Nautilus*, *El Wadi*, sulla spiaggia, offrono piatti di pesce e crostacei, il Coral è specializzato in *healthy food* con un *corner* con piatti cucinati senza grassi, leggeri e naturali, *El Mataba* propone *kebab*, *Alhambra* la cucina marocchina, con il *tapine*, piatto di carne in umido, *Spices* ha un angolo dedicato alla cucina indiana, *La piazzetta* a quella italiana, ovviamente, spaghetti e pizza compresi (e non sono affatto



selezione di etichette di vini italiani, *Domina club* propone diversi tipi di pasta. Infine, *Plaisirs*, il più elegante e raffinato, con tanti vini internazionali, è il ristorante del 5 stelle lusso del *Domina Prestige Elisir Hotel*, la struttura più recente del Coral Bay, inaugurata in marzo: cento camere d'atmosfera araba con vista piscina, dotate di aria condizionata, televisione satellitare, connessione internet. Il *Prestige* è situato nella parte superiore della *beauty farm Elisir*, il centro benessere egiziano più esclusivo al quale gli ospiti dell'hotel possono accedere direttamente tramite un ingresso riservato; il ristorante, inoltre, prevede menu *ad hoc* da abbinare ai trattamenti della Spa.

Una Spa davvero sorprendente, per l'ampiezza, la varietà dei trattamenti, ma anche per la suggestione di ambienti arabeggianti e delle grandi vasche idromassaggio scavate nella roccia. Si trova in una posizione invidiabile, incastonata in una scogliera che confina

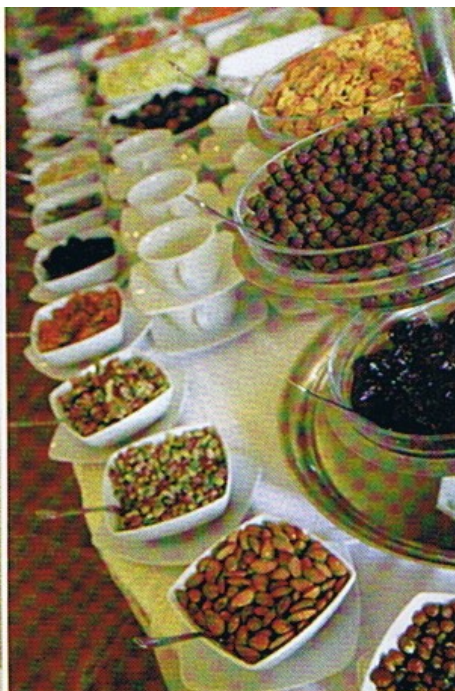


Media Business
Communication

FOOD & BEVERAGE

Giugno
2009

MAR ROSSO



Il Coral Bay conta undici ristoranti che si contendono il favore degli ospiti, ognuno specializzato in un tipo di cucina: da quella egiziana, all'italiana, all'internazionale, accompagnate sempre da un ricchissimo buffet

→ lezza e del benessere, con una vasta area dedicata alla talassoterapia, con vasche d'acqua di mare, a 32° e a 37°, e una vasca di reazione in acqua dolce a 16°, percorso Kneipp, ideale per riattivare la microcircolazione degli arti inferiori, due bagni turchi a 35° e 45°, una cascata rinfrescante all'interno di una suggestiva grotta e un'area relax immersa nel verde. E poi cromoterapia, sauna e centro fitness. Il centro offre programmi personalizzati, i trattamenti viso e corpo sono a base di principi attivi naturali: maschera alle alghe demineralizzanti con alghe blu per rimineralizzare la pelle e nutrirla profondamente, scrub al cocco, con scaglie e olio di cocco per un aspetto luminoso e vellutato, impacco avvolgente delizia di riso, trattamento ricco di oli essenziali grazie

alla polvere e al latte di riso che stimola la circolazione sanguigna e aiuta il corpo ad eliminare il grasso in eccesso, energia bianca a base di yogurt e miele, che nutre e tonifica, trattamenti al nettare di zucca per il viso, con estratti naturali e le vitamine ricavate dalla zucca per idratare e distendere, trattamento dermolenitivo ai frutti di bosco per il viso per ammorbidire e proteggere. E a metà di quest'anno la Spa sarà ulteriormente ampliata e arricchita: sarà infatti inaugurato un Centro aloe anti età in collaborazione con un'associazione di medici italiani

per trattamenti anti aging contro l'invecchiamento a base di aloe, pianta che cresce nel deserto.

Insomma, il Coral Bay continua a crescere e a perfezionarsi per continuare a stupire: "L'apertura dell'esclusivo Domina Prestige Elisir Hotel e l'ampliamento della Beauty Farm Elisir sono passi importanti per il posizionamento del Domina Coral Bay, sempre più destinazione nella destinazione", afferma Walter David, general director sale & marketing del resort. D'altra parte, come piace affermare a mister Preatoni, il Domina Coral Bay è much better than dubai: per il clima -300 giorni di sole all'anno- un mare cristallino con una gran varietà di pesci e coralli multicolori, spiagge incontaminate e flessuose, una barriera corallina tra le più belle al mondo protetta da accessi al mare con pontili e piscine galleggianti. Perché, non dimentichiamoci, il resort si estende su una superficie di oltre un milione di metri quadrati, con circa 1.600 camere suddivise nei 7 alberghi di diverse categorie, tutti straordinariamente accoglienti: le camere sono tutte molto ampie, con letti a baldacchino, vasche Jacuzzi, grande attenzione ai particolari. Ovunque si alloggi, si è trattati da principi, seguiti da un personale (ci sono 1.800 dipendenti) che si dà un gran da fare per coccolarvi. Oggi il 50% della clientela è costituito da russi e poi dagli italiani che riescono a conquistarsi un posto al sole e fare una vacanza, very expensive o very cheap, in questa piccola, immensa città dove non manca nulla e c'è qualcosa in più, come le 8 piscine, lo Smaila's, il club di Umberto Smaila per la musica e il cabaret, il Salt Lake, o lago salato, un'oasi privilegiata grazie all'accesso privato alla spiaggia con sabbia finissima e bianca: essendo un lago artificiale, è l'unico punto in cui si può entrare in acqua senza danneggiare una barriera di straordinaria bellezza.

